

## MASSAGES

|   |        |       |
|---|--------|-------|
| ☞ <b>Massage Relaxant aux Huiles Essentielles</b>   | 45 min | 80 €  |
| <i>Relaxing Massage with Essential Oil</i>  | 60 min | 100 € |
|   | 90 min | 150 € |
| ☞ <b>Massage aux Pierres Chaudes</b>  | 60 min | 95 €  |
| <i>Hot Stone Massage</i>  |        |       |
| <i>Massage aux rites ancestraux pratiqué avec des pierres chaudes et froides, une invitation à la relaxation.</i>                   |        |       |
| <i>Ancestral rites massage practised with warm and cold stones</i>  |        |       |
| ☞ <b>Réflexologie</b>   | 60 min | 95 €  |
| <i>Reflexology</i>  |        |       |
| <i>Le pied, véritable trésor de possibilités pour relâcher les tensions et améliorer l'équilibre du corps.</i>                      |        |       |
| <i>Foot, has many possibilities to relax pressures and improve the equilibrium of the whole body.</i>                               |        |       |
| ☞ <b>Détente du dos</b>   | 45 min | 75 €  |
| <i>Relaxing Back Massage</i>  |        |       |
| <i>Application d'une boue auto chauffante le long de la colonne vertébrale, suivi d'un massage du dos pour libérer les tensions</i> |        |       |
| <i>Application of a self-heating mud along the spinal column followed by a back massage to liberate the tensions.</i>               |        |       |

## RITUEL

|   |         |       |
|---|---------|-------|
| ☞ <b>Rituel Royal</b>   | 105 min | 160 € |
| <i>Royal's Ritual</i>   |         |       |
| <i>Gommage, Soins du visage et Massage relaxant.</i>  |         |       |
| <i>Scrub, Facial care and relaxing massage.</i>   |         |       |
| ☞ <b>Rituel du skieur</b>   | 90 min  | 110 € |
| <i>Skier Ritual</i>   |         |       |
| <i>Pressothérapie et Massage relaxant du dos et des Jambes.</i>                                     |         |       |
| <i>Draining program with relaxing back and legs massage.</i>  |         |       |
| ☞ <b>Rituel au Chocolat</b>   | 90 min  | 110 € |
| <i>Chocolate's ritual of Massage</i>  |         |       |
| <i>Gommage, massage du corps et Eclat visage.</i>   |         |       |
| <i>3 relaxing cares to find well-being and good mood: scrub, body massage and facial treatment.</i> |         |       |
| ☞ <b>Rituel Zen</b>   | 90 min  | 110 € |
| <i>Zen's Ritual</i>   |         |       |
| <i>Bain Hydro massant, soins décontractants du dos et massage complet du corps</i>                  |         |       |
| <i>Hydromassage bath, relaxing care for your back, and complete body massage with warm oil.</i>     |         |       |

## MASSAGES

## SOINS DU VISAGE

|  |        |       |
|--|--------|-------|
| ☞ <b>Aromassage</b>  | 60 min | 65 €  |
| <i>« Aromassage »</i>  |        |       |
| <i>Gommage, massage du visage aux huiles essentielles purifiantes, masque, application crème de jour. Une étape traitante indispensable pour que votre peau retrouve un équilibre parfait.</i> |        |       |
| <i>Scrub, face massage, mask, and day face cream... This is a treatment which helps you to recover a perfect well-balanced skin.</i>   |        |       |
| ☞ <b>Soin Flash</b>  | 30 min | 45 €  |
| <i>Flash Care</i>  |        |       |
| <i>Massage du visage aux huiles essentielles purifiantes puis selon votre choix optez pour un gommage ou un masque. Application crème de jour.</i>   |        |       |
| <i>Face in massage with purifying essentials oils followed by a scrub or a mask up to your choice.</i>   |        |       |
| ☞ <b>Soin Jeunesse</b>   | 90 min | 100 € |
| <i>Young Facial Care</i>   |        |       |
| <i>Tonifiant, liftant et régénérant, le soin jeunesse vous aide à lutter contre les effets du vieillissement.</i>  |        |       |
| <i>Facial and eyes care, with sea water, to slow down the ageing process of the skin.</i>  |        |       |
| ☞ <b>Soin Visage Expert</b>  | 60 min | 65 €  |
| <i>Expert Facial Care</i>  |        |       |
| <i>Soins visage selon votre type de peau. Votre visage retrouve toute sa luminosité.</i>   |        |       |
| <i>Incredible hydrating and relaxing massage with sea salts.</i>   |        |       |

## FACIAL CARES

## RITUEL

## SOINS DU CORPS

|  |        |       |
|--|--------|-------|
| ☞ <b>Soin Evasion</b>  | 60 min | 100 € |
| <i>Evasion Care</i>  |        |       |
| <i>Gommage de votre choix accompagné d'un massage</i>            |        |       |
| <i>Escape Ritual: scrub of your choice followed by a massage</i> |        |       |
| ☞ <b>Gommage</b>   | 30 min | 45 €  |
| <i>Scrub</i>   |        |       |

## BODY CARES

## DETENTE

|  |        |      |
|--|--------|------|
| ☞ <b>Jambes légères</b>  | 30 min | 50 € |
| <i>Heavy Legs Care (Pressotherapy)</i>                                       |        |      |
| <i>La pressothérapie veille au bien-être des jambes lourdes.</i>             |        |      |
| <i>Draining program to answer effectively to blood circulation problems.</i> |        |      |
| ☞ <b>Bain Hydro massant Relaxant</b>   | 20 min | 20 € |
| <i>Relaxing Hydromassage Bath</i>  |        |      |

## RELAXATION

## BEAUTE

|  |               |             |
|--|---------------|-------------|
| ☞ <b>Soin de Beauté des Pieds ou des Mains</b><br><i>Hand and Feet – Beauty Treatment</i><br><b>Nourrir et Réparer la peau</b><br><i>Nourish and repair the skin</i> | <b>45 min</b> | <b>55 €</b> |
| ☞ <b>Épilations à la Cire tiède Jetable</b><br><i>Waxing</i>   |               |             |
| ☞ <b>Demi Jambes + Aisselles + Maillot ou Jambes Complètes</b><br><i>Half-legs + Underarms + Bikini or Whole Legs</i>  |               | <b>65 €</b> |
| ☞ <b>Demi Jambes ou Bras</b><br><i>Half-legs or Arms</i>   |               | <b>35 €</b> |
| ☞ <b>Aisselles ou Maillot ou Sourcils</b><br><i>Underarms or Bikini or Eyebrows</i>  |               | <b>20 €</b> |
| ☞ <b>Lèvres ou Menton</b><br><i>Lips or Chin</i>   |               | <b>15 €</b> |
| ☞ <b>Teinture des Cils</b><br><i>Eyelashes Tinting</i>   | <b>20min</b>  | <b>30 €</b> |
| ☞ <b>Teinture des Sourcils</b><br><i>Eyebrows Tinting</i>  | <b>10min</b>  | <b>20 €</b> |
| ☞ <b>Manucure</b><br><i>Manucuries</i>   | <b>30min</b>  | <b>35 €</b> |
| ☞ <b>Pose de French Manucure</b><br><i>French Manucure</i>   |               | <b>16 €</b> |
| ☞ <b>Pose de Vernis</b><br><i>Nail Polish</i>  |               | <b>12 €</b> |

## BRONZAGE

|   |                  |             |
|---|------------------|-------------|
| <b>Soin teint halé pour le Corps</b><br><i>“Look well” body care</i>      | <b>2 séances</b> | <b>40 €</b> |
| ☞ <b>Soin teint halé pour le Visage</b><br><i>“Look well” facial care</i> | <b>2 séances</b> | <b>20 €</b> |

**Bronzage naturel avec Sun Institute, activateur de mélanine.**  
*Natural tanning with Sun Institute, increasing melamine.*

## BEAUTY

## SQUASH

|  |              |            |
|--|--------------|------------|
| ☞ <b>Séance de Squash</b><br><i>Squash Session</i>                   | <b>30min</b> | <b>7 €</b> |
| ☞ <b>Location de matériel de squash</b><br><i>With material hire</i> |              | <b>3 €</b> |

## SPA

|   |             |
|---|-------------|
| ☞ <b>Le Spa du Ludicur</b><br><i>Ludicur Spa</i><br><b>Accès au Sauna et au Hammam 16h00 à 20h00 ou à partir de 14h00 en cas de mauvais temps.</b><br><i>Access to sauna and Turkish bath from 4.00 pm to 8.00 pm or from 02.30 pm in case of bad weather</i> | <b>12 €</b> |
|---|-------------|

## INFORMATIONS

*Le spa Le Ludicur est ouvert tous les jours de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 20h00*  
*The Ludicur's spa is open every day from 10am to 12am and to 1pm to 8pm*

*Pour contacter le Spa, vous pouvez composer le 128 (depuis votre chambre), le + 33 (0)4.79.08.89.08 ou par mail : ludicur@chaudanne.com*  
*To contact the Spa, you can dial 128 from your room, from outside : + 33 (0)4.79.08.89.08 Or by email : ludicur@chaudanne.com*

*Les rendez-vous annulés moins de 24 h à l'avance, vous seront facturés.*  
*Cancellations received less than 24h prior to the treatment are automatically billed.*

*Une non-présentation au rendez vous, vous sera facturée dans son intégralité.*  
*A no-show will invoiced full charge.*

*Nous vous recommandons d'arriver au moins 15 min avant votre rendez-vous.*  
*Une arrivée tardive ne prolongera pas la durée du soin.*  
*We recommend that you arrive at least 15 min prior to your appointment.*

*Compte tenu de la loi du 30 avril 1946 et du décret 60 669 du 4 juillet 1960, de l'article 489f et de l'arrêté du 8 octobre 1996, il ne s'agit nullement de massages médicaux ou de kinésithérapie mais de techniques de bien-être dans la relaxation physique et la détente, libératrice de tout stress.*  
*Conformed to the law of 30th april 1946 and order 60 669 of 4th july 1960, clause 489f and decree of 8th october 1996, there are not a medical massages or physiotherapy but only well-being technical.*

## SQUASH

## SPA

## INFORMATION